

# 紅白なます

お正月の定番なますを豪華にアレンジ。赤と白のコントラストが美しく映えます。

調理時間

10分

1人当り

113kcal



東信水産のHPでもご覧いただけます。

<http://www.toshin.co.jp/>



## ●材料 (2人分)

- ・スモークサーモン …… 80g
  - ・いくら …… 大さじ2
  - ・かぶ …… 1個
  - ・塩 …… 小さじ1/2
- A
- ・柚子果汁 …… 大さじ2/3
  - ・砂糖 …… 小さじ1/2



## ●作り方

- ① かぶは千切りにして、塩をふり、しんなりしたら水気をしぼる。
- ② サーモンは細切りにする。
- ③ 混ぜたAでかぶとサーモンを和え、器によそい、いくらを飾る。



東信水産お魚かんたんレシピ

料理 渡部 和泉

お魚かんたんレシピTOPへ戻る